

# چهارشیره

دانستنی‌های مفید برای فروش



## مقدمه:

چهارشیره مخلوطی از شیره خرما، انگور، توت و انجیر است. شیره هر کدام از این‌ها به طور جداگانه خواص بسیاری دارد و وقتی با هم ترکیب شود، اکسیر حیات در درمان بسیاری از بیماری‌ها می‌شود. طبع این شیره گرم و تراست و در ماه‌های سرد سال، می‌تواند گرمای خوبی به بدن بدهد. چهارشیره سرشار از ویتامین ب ۶، ب ۲، ب ۱۲ و برای خون‌سازی بدن مهم است و املاحی مثل فسفر، آهن، منگنز و ید دارد.

خوردن این معجون طبیعی خون را لطیف می‌کند و از غلظت خون جلوگیری می‌کند و برای بیوست و بیماری‌های استخوانی نیز بسیار مفید است و سبب تقویت قوای جسمی و تقویت حافظه می‌شود. معجون چهارشیره سردردها و سرگیجه‌های ناشی از کم‌خونی را برطرف می‌کند.

فیبر موجود در چهارشیره، سوءهاضمه را رفع می‌کند، همچنین این معجون طبیعی بینایی، اعصاب و قلب را تقویت و تب را برطرف می‌کند و در رفع سرماخوردگی و گلو درد موثر است. یکی دیگر از خواص آن روی پوست است و خوردن منظم آن باعث شادابی و جوانی پوست می‌شود.

## موارد مصرف:

- جوان سازی پوست
- کاهش غلظت خون
- تقویت سیستم عصبی
- درمان یبوست و بواسیر
- تقویت قوای جنسی و جسمی
- درمان سرماخوردگی و کاهش تب
- بهبود و تسکین درد بیماری های مفاصلی
- بهبود و درمان سرگیجه ناشی از کم خونی
- افزایش قدرت یادگیری و تقویت حافظه

## اقدامات احتیاطی و مضرات:

چهارشیره کالری بالایی دارد و مصرف آن برای افراد کم تحرک توصیه نمی شود چرا که باعث چاقی و اضافه وزن می شود.  
با اینکه گفته می شود که چهارشیره مشکلی برای افراد دیابتی ندارد ولی باید در خوردن آن احتیاط شود.  
اگر کسی به هر کدام از چهارشیره انگورو و توت و انجیر و خرما حساسیت داشته باشد به این شیره هم حساسیت نشان می دهد.  
افراد با طبع گرم در خوردن چهارشیره احتیاط کنند.

## شرایط و نحوه نگهداری:

باید گفت که ارده و روغن کنجد سرشار از اسیدهای چرب اشباع نشده اند که اگر در معرض هوای گرم و نور قرار بگیرند، چربی هایشان اکسید شده و روغن به اصطلاح فاسد می شود بنابراین کنجد و فرآورده های تهیه شده از آن باید در جای خشک، خنک و دور از نور آفتاب نگهداری شود.

ویترین  
مارکت™



# دریافت مشاوره خرید و استعلام قیمت

مشتاق همراهی با کسب و کار شما هستیم

۰۲۱۲۲۹۸۶۳۵۶ | ۰۲۱۲۸۴۲۷۰۳۵ | ۰۹۱۲۴۳۵۷۰۳۵